

Bienestar de la comunidad

Una selección de hechos y recursos respaldados por la investigación
2024

Descripción general

Los espacios verdes urbanos proporcionan lugares vitales que favorecen las reuniones sociales improvisadas y organizadas: espacios para jugar, compartir, encontrarse y establecer contactos con otras personas. Esto a su vez reduce la soledad, mejora la cohesión social y proporciona un mayor sentido de confianza en un vecindario, lugar y pertenencia a la sociedad. La limpieza de terrenos baldíos, la restauración de parques y la creación de huertas comunitarias suelen ser indicadores de la resiliencia de la comunidad.

Familia

- Los espacios verdes pueden promover la **interacción social multigeneracional**. Proporcionan lugares para que los padres y los niños participen en actividades al aire libre y pasen tiempo juntos (Urban Forestry Toolkit, sin fecha).
- Los espacios verdes proporcionan un lugar para que las personas de edad avanzada realicen actividad física y socialicen con otros, lo que puede ayudar a **combatir los sentimientos de soledad** y depresión (Urban Forestry Toolkit, sin fecha).

Conexión y participación ciudadana

- Las comunidades donde los residentes están rodeados de árboles y naturaleza pueden **ser más amables y compasivos** (Piff et al., 2015).
- Quienes participan en campañas de plantación de árboles a menudo se involucran en actividades cívicas más amplias, lo cual fortalece los **valores democráticos** y los lazos comunitarios (Fisher et al., 2015).

Creación de lugares y tiempo

- Los árboles, los espacios verdes y la naturaleza mejoran la calidad del espacio vital y la **distintividad de los lugares en los que vivimos**. Muchas ciudades usan esto en sus lemas oficiales: Raleigh, Carolina del Norte es la ciudad de los robles, y Atlanta es la ciudad en un bosque de árboles (Beatley, 2023).
- Los árboles más viejos conectan **generaciones e historia**. Estar cerca de árboles más viejos y más grandes hace más vívida la experiencia de que generaciones anteriores también han estado allí (Beatley, 2023).

- Convertir los espacios vacíos (lotes, etc.) en lugares vibrantes que reflejen la estética, los valores culturales y las fortalezas de una **comunidad crea un sentido de orgullo comunitario y propiedad** entre los residentes. (“How Creative Placemaking Transforms Vacant Properties into Vibrant Community Spaces.”, 2023).

Seguridad y paz

- Los vecindarios en los que hay árboles frente a las casas tienen **tasas de criminalidad más bajas** (Donovan, 2010).
- En los vecindarios desfavorecidos de Filadelfia, transformar los espacios vacíos en áreas parecidas a parques o simplemente eliminar la basura y limpiarlos redujo la delincuencia en general en más del 13% y la violencia con armas de fuego en un 30% (Dengler, 2018).

Huertas comunitarias

- Las huertas comunitarias permiten crear lazos sociales y promover un mayor **mayor sentido de comunidad**. Estas conexiones ayudan a reducir la delincuencia, empoderan a los residentes y les permiten sentirse seguros en sus vecindarios (Munro, 2013).
- Un programa de huertas comunitarias puede **reducir la inseguridad alimentaria**, mejorar la ingesta dietética y fortalecer las relaciones familiares. (Carney et al., 2011).

Referencias

Beatley, T. (2023). *Canopy Cities: Protecting and expanding urban forests*. Routledge.

Carney, P. A.; Hamada, J. L.; Rdesinski, R. E., Sprager, L., Nichols, K. R., Liu, B. Y., Pelayo, J., Sanchez, M., y Shannon, J. (2011). Impact of a community gardening project on vegetable intake, food security and family relationships: a community-based participatory research study. *Journal of Community Health*, 37(4), 874–881.

<https://doi.org/10.1007/s10900-011-9522-z>

How creative placemaking transforms vacant properties into vibrant community spaces. (18 de mayo de 2023). *Community Progress*.

<https://communityprogress.org/blog/revitalizing-neighborhoods-how-creative-placemaking-transforms-vacant-properties-into-vibrant-com>

Dengler, R. (2018) 26 de febrero. This City fights crime with gardening: Picking up trash and mowing vacant lots makes Philadelphia, Pennsylvania neighborhoods safer. *Science*.

Donovan, G. H., y Prestemon, J. P. (2010). The effect of trees on crime in Portland, Oregon. *Environment and Behavior*, 44(1), 3–30.

<https://doi.org/10.1177/0013916510383238>

Donovan, G. H.; Prestemon, J. P.; Gatzolis, D.; Michael, Y. L.; Kaminski, A. R. y Dadvand, P. (2022). The association between tree planting and mortality: A natural experiment and cost-benefit analysis. *Environment International*, 170, 107609.

<https://doi.org/10.1016/j.envint.2022.107609>

Fisher, D. R., Svendsen, E. S., y Connolly, J. J. (2015). *Urban environmental stewardship and civic engagement*. <https://doi.org/10.4324/9781315857589>

Munro, K. (11 de julio de 2013). *Los muchos beneficios de los jardines comunitarios*. Greenleaf Communities. <https://www.greenleafcommunities.org/>

Piff, P. K.; Dietze, P.; Feinberg, M.; Stancato, D. M. y Keltner, D. (2015). Awe, the small self, and prosocial behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, 108(6), 883–899. <https://doi.org/10.1037/pspi0000018>

Urban Forestry Toolkit. (sin fecha). Vibrant Cities Lab: Resources for Urban Forestry, Trees, and Green Infrastructure. <https://www.vibrantcitieslab.com/toolkit/>

