***Por qué las huertas comunitarias "rinden frutos"***

# Saludables

Se ha asociado una mayor probabilidad de enfermedades crónicas con una menor seguridad alimentaria.1

# Inspiradores

Ponga sus manos a trabajar en la tierra. Siembre una semilla. ¡Véala crecer!

*l*

# Eficaces

Mejoran el acceso a alimentos frescos y saludables que podrían ser más caros en las tiendas.

# Económicos

Mantener una huerta de 600 pies cuadrados cuesta

$70 al año en promedio, ¡pero podría producir 300 libras de alimentos equivalentes a casi $600!2

# Sociales

Alimente a sus vecinos y revitalice su comunidad mientras estrecha un lazo en torno a un objetivo en común.

1 Gregory, Christian A. y Coleman-Jensen, Alisha, 2017. "Food Insecurity, Chronic Disease, and Health Among Working-Age Adults," Informe de investigación económica 261813, Departamento de Agricultura, Servicio de Investigación Económica.  
2https://money.com/gardening-grocery-savings/#:-:text=A%20well%2Dmaintained%20food%20garden,%24600%20annually%2C%20the%20association%20estimates.

**;e.soreading**

**roots**

.rn