**Bosques *de alimentos***

Apoyo a los ecosistemas y conexión de las comunidades con la naturaleza

Los bosques de alimentos son áreas con muchas plantas comestibles de diferentes alturas y tamaños. A menudo se organizan en patrones similares a los de los bosques naturales con estratos que van desde la cobertura vegetal hasta los árboles altos. Además de muchas plantas anuales que normalmente se siembran en huertas frutales y vegetales



cada año, los bosques de alimentos incluyen plantas perennes que no tienen que volver a sembrarse año tras

año, pero continuarán creciendo durante muchos años.

*Actualmente existen*

más de 85

**bosques de alimentos en los Estados Unidos**

*Beneficios*

Los bosques de alimentos pueden proporcionar alimentos saludables, así como lugares para reunirse y mantenerse saludables a la sombra.

*Inicio y mantenimiento*

# Al elegir un sitio, considere si estará bajo el sol o la sombra, y si tendrá acceso al agua.

*Plantas particulares*

# La ubicación determinará qué tipos de árboles crecerán mejor en su bosque de alimentos.

**soreading**

***.rn***

**rt--hroots**