

Miniparques

2024

Descripción general

Los miniparques se crean sembrando y creando jardines en espacios vacíos de entornos urbanos. Estos pequeños parches de vegetación, a menudo densos, proporcionan un espacio para la actividad física, la recuperación mental y emocional, y la reunión social.

¿Qué es un miniparque?

- La Asociación Nacional de Recreación y Parques define un miniparque como "**un pequeño espacio al aire libre, generalmente de no más de ¼ de acre de tamaño... la mayoría de las veces ubicado en un área urbana**" (Asociación Nacional de Recreación y Parques).
- Por lo general, tiene cuatro cualidades clave (Asociación Nacional de Recreación y Parques)
 - Son **accesibles**. La capacidad de acceder a los parques como un terreno público y común resalta el elemento comunitario de los parques (Vanneste y Willemet, 2020).
 - **Favorece que las personas realicen actividades**. Fomentar las actividades físicas puede aumentar la salud general de los usuarios (Aleha et al., 2023).
 - Son **espacios cómodos con una buena imagen pública**. Si el espacio tuviera mala reputación, por ejemplo, si fuera un sitio con altos niveles de delincuencia, sería menos probable que los usuarios realizaran actividades allí (Aleha et al., 2023).
 - Son **lugares sociables**. Los miniparques pueden llenar vacíos urbanos y aumentar la conexión social en una comunidad (Vanneste y Willemet, 2020).
- También se les conoce como **parques de bolsillo**.
- Suelen **llenar espacios en blanco en el paisaje urbano**. Estos pueden incluir lotes vacíos, áreas abandonadas y espacios sobrantes de infraestructura como vías. A menudo denominados "vacíos urbanos", estos espacios pueden separar socialmente a una comunidad si no se hace nada con ellos (Aleha et al., 2023).

Beneficios de los miniparques

- Los miniparques hacen que **caminar sea más popular como medio de transporte**, lo que mejora la salud física y reduce los factores contaminantes asociados al transporte vehicular (Ghamsary et al., 2023).
- Pueden **fomentar el aumento de la actividad física** en una población sedentaria con potencial para **reducir la prevalencia de algunas enfermedades no transmisibles** (Aleha et al., 2023).

- Se ha demostrado que los miniparques tienen un **efecto positivo medible sobre el estrés**, que resulta en una **reducción de la frecuencia cardíaca y la presión arterial** (Xu et al., 2024).
- Pueden **aumentar la conectividad social** y tener un impacto positivo en la construcción de la comunidad (Vanneste y Willemet, 2020).
- Los miniparques pueden **conectarse con el patrimonio ecológico de una comunidad** (Asociación Nacional de Recreación y Parques).
- Pueden ayudar a **promover la vida silvestre y la fauna locales**, así como a **reducir la contaminación y las temperaturas locales** (Asociación Nacional de Parques y Recreación).

Cómo crear un miniparque

- Antes de plantar el parque, debe **comunicarse con su gobierno local para resolver cualquier asunto relacionado con el uso y la propiedad del terreno**. Sin los permisos adecuados, los miniparques se pueden desmantelar después de haber sido creados.
- La Asociación Nacional de Recreación y Parques sugiere los siguientes pasos para crear un miniparque:
 - **Establezca un grupo de voluntarios** y genere apoyo comunitario.
 - **Elija un sitio y cree un plan**.
 - Utilice el plan para **generar fondos** a través de organizaciones benéficas, recaudaciones de fondos locales y solicitudes de subvenciones.
 - **Programe el primer día de siembra y haga planes y preparativos para el mantenimiento continuo**.
 - **Planee eventos de participación comunitaria** donde se use el espacio.
- El color del parque tiene un impacto desproporcionadamente alto en los efectos medibles de reducción del estrés de los miniparques. Se encontró **que los parques que tienen una mayor prevalencia del color verde** en su vegetación **tienen un mayor impacto en la reducción del estrés** que los parques con menos vegetación verde (Xu et al., 2024).
- La densidad vegetativa tiene un efecto sustancial en los efectos reductores del estrés de los miniparques. Se encontró **que los parques que tenían una mayor densidad de plantas y copas de árboles** tenían un **mayor impacto en la reducción del estrés** que los parques que tenían una cobertura vegetativa menor o menos densa (Xu et al., 2024).

Casos prácticos

[The Ron Finley Project: Los Ángeles, California](#)

- A través de este proyecto, se siembran jardines en espacios no utilizados en todo Los Ángeles. Inspirado en las experiencias de su fundador con los desiertos alimentarios, el proyecto se dedica a crear formas sostenibles de cultivar plantas en entornos urbanos (Weston, 2020).

[Miniparques: Bruselas, Bélgica](#)

- El proyecto de miniparques de Bruselas está trabajando en la transformación de varios lotes no utilizados de la ciudad ubicados en el cruce de infraestructuras. Estos espacios vacíos se están convirtiendo en jardines comunitarios (Vanneste y Willemet, 2020).

Parque Greenacre: Ciudad de Nueva York, Nueva York

- El parque Greenacre sirve como un espacio público bajo copas de árboles dentro de la ciudad de Nueva York. Estas copas ayudan a mantener la temperatura durante todo el año y a amortiguar el sonido de la ciudad (Project for Public Spaces, 2002).

Referencias

Aleha, A., Zahra; S. M., Qureshi, S.; Marri, S. A.; Siddique, S. y Hussain, S. S. (27 de febrero de 2023). *Urban void as an urban catalyst bridging the gap between the Community*. *Frontiers*. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fbuil.2023.1068897/full>

Ghamsary, E.; Karimimoshaver, M.; Arkhavan, A.; Goruh, Z.; Aram, F. y Mosavi, A. (7 de abril de 2023). *Locating pocket parks: Assessing the effects of land use and accessibility on the public presence*. *Environmental and Sustainability Indicators*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2665972723000302>

Greenacre Park: Parks. Home - Project for Public Spaces. (24 de julio de 2002). <https://www.pps.org/places/greenacre-park>

National Recreation and Park Association. (sin fecha). *Creating mini-parks for increased physical activity*. NRPA. <https://www.nrpa.org/contentassets/f768428a39aa4035ae55b2aaff372617/pocket-parks.pdf>

The Ron Finley Project. Ron Finley Project. (sin fecha). <https://ronfinley.com/>

Vanneste, G. y Willemet, N. (22 de diciembre de 2021). *Four pocket parks: Towards landed commons - guillaume vanneste y Nicolas Willemet*. *The Urban Transcripts Journal*. <https://journal.urbantranscripts.org/article/four-pocket-parks-towards-landed-commons-vvv-architects/>

Xu, J.; Qiu, B.; Zhang, F. y Zhang, J. (2 de febrero de 2024). *Restorative effects of pocket parks on mental fatigue among young adults: A comparative experimental study of three park types*. MDPI. <https://www.mdpi.com/1999-4907/15/2/286>