

Huertas comunitarias

Una selección de datos y recursos respaldados por la investigación
2024

Descripción general

Las huertas comunitarias son espacios gestionados por las personas que viven en un área en particular, generalmente con el objetivo de cultivar frutas y verduras frescas. A menudo, las huertas comunitarias se mezclan con los bosques urbanos y los bosques de alimentos debido a su potencial para producir frutas y verduras, así como para proporcionar copas de árboles y vegetación.

Soberanía alimentaria

"La soberanía alimentaria es el **derecho de los pueblos a alimentos saludables y acordes con su cultura** producidos a través de métodos ecológicamente racionales y sostenibles, y su derecho a definir sus propios sistemas alimentarios y agrícolas. Basa los sistemas y las políticas alimentarias en las aspiraciones y necesidades de quienes producen, distribuyen y consumen alimentos en lugar de en las demandas de los mercados y las corporaciones" (Alianza para la Soberanía Alimentaria de los Estados Unidos).

Apartheid alimentario

El término "apartheid alimentario" es una forma de describir **las injusticias estructurales y el acceso desigual a los alimentos** que enfrentan las comunidades de bajos ingresos y las comunidades de color. El término "desierto alimentario" también se usa a veces para describir áreas con menos acceso a alimentos saludables. Sin embargo, el desierto a menudo se asocia con algo que surge de manera natural, a diferencia de la realidad de que las diferencias en el acceso a los alimentos son el resultado de décadas de planificación y decisiones políticas discriminatorias (Washington, sin fecha).

Beneficios de las huertas comunitarias

- Las huertas comunitarias son una gran oportunidad para **empoderar** a los miembros de la comunidad al involucrarlos en el proceso de diseño, construcción, mantenimiento y disfrute del espacio (*Community Gardens*, sin fecha).
- Las personas que tienen una fuerte conexión con la naturaleza, disfrutan pasar tiempo en ella y visitaron con más frecuencia las huertas demostraron ser más propensas a tener un sentido más fuerte de **cohesión social** (Oh et al., 2022).
- Se ha descubierto que las huertas comunitarias tienen muchos beneficios, como **cerrar las brechas sociales y generacionales**, ayudar a las personas a ahorrar dinero en comestibles, aumentar el acceso a productos frescos y mejorar la salud mental de las personas que cultivan en la huerta comunitario (Delshad 2022).
- Se ha descubierto que las personas que se unieron a una huerta comunitaria son más propensas a comer un número **saludable** de **frutas y vegetales** a diario (Manzanete, 2021).

Pertenencia e intercambio cultural

- Las huertas comunitarios pueden ayudar a aumentar **los lazos culturales y las oportunidades económicas**. Little Haiti Garden en Miami es un ejemplo de una huerta donde los inmigrantes recién llegados utilizan sus conocimientos de las técnicas agrícolas tradicionales para cultivar calalú y calabaza (MacKenzie, 2016).
- Un estudio entre horticultores refugiados en ciudades del medio oeste de los Estados Unidos encontró que las prácticas de horticultura son una forma importante de **promover visiones inclusivas de la agricultura, las ciudades y la sostenibilidad** para estas comunidades (Strunk y Richardson, 2019).
- Un estudio que comparó dos huertas urbanas diferentes en áreas de inseguridad alimentaria de Nueva York encontró que la duración y el éxito de los esfuerzos de justicia alimentaria de la huerta estaban relacionados con fuertes lazos con organizaciones vecinales y sin fines de lucro, así como con la participación de personas con conocimiento comprometidas con la importancia de cultivar alimentos para la comunidad (Aptekar y Myers, 2020).
- Una huerta en el Museo Nacional Árabe Estadounidense en Míchigan ayuda a los inmigrantes **a mantenerse conectados con sus raíces** cultivando plantas como higos rojos y morados, vid, olivo, amaranto, tomillo, lechuga roja, tomates cherry, perejil italiano, cebollas verdes, fresas y jazmín. La huerta también destaca la importancia de la horticultura para los miembros locales de la comunidad de refugiados e inmigrantes al mostrar carteles con historias culturales junto a las plantas (Kai-Hwa Wang, 2023).
- Las huertas comunitarias son importantes para **aumentar la seguridad alimentaria**, así como el sentido de pertenencia cultural de muchas comunidades de inmigrantes y refugiados (Harris et al, 2014).
- En las huertas comunitarias, **las familias con niños pueden pasar tiempo juntos al aire libre**, reunirse con otras personas de procedencias similares y conocer a personas de otras partes de la comunidad (HIAS, 2023).
- Al planificar una huerta inclusiva, es útil considerar si diferentes personas podrán acceder fácilmente al sitio y tener suficiente espacio para cultivar las plantas importantes para ellos. También se recomienda evitar exigir reuniones formales de gestión o prácticas estéticas. Es probable que solo las huertas no sean suficiente para lograr la justicia alimentaria, por lo que es importante continuar abogando por el acceso adicional y otros programas (Turner, 2021).

Hábitat para abejas, aves y otros animales

- Agregar diversas plantas a una huerta comunitaria puede **aumentar la presencia de insectos beneficiosos y polinizadores como abejas nativas** (Pawelek et al., 2009).



- Plantar diferentes tipos de árboles y arbustos frutales es **especialmente beneficioso para los animales que comen nueces, bayas y semillas en diferentes estaciones**, incluso si no son comestibles para los humanos. También es útil proporcionar hábitats para que las aves aniden en árboles de hoja perenne, pequeños arbustos densos y cobertura vegetal (Fort Williams Park Foundation, 2016).

2

Casos prácticos

Ron Finley "Gangsta Gardener", South Central Los Angeles, CA

Finley comenzó un esfuerzo para combatir el apartheid alimentario plantando alimentos como aguacates y plátanos detrás de su casa e intercambiándolos con miembros de la comunidad por donaciones. Desde entonces, ha creado una organización sin fines de lucro y una Master Class (Toone, 2024).

Granja comunitaria Langton Green: Millersville, Maryland

Este ejemplo se basa en una comunidad residencial que apoya a adultos con discapacidades intelectuales. La granja ofrece oportunidades de capacitación y trabajo, así como alimentos e ingresos (Langton Green Community Farm, s.f.).

Marvin Gaye Greening Center: Washington D.C.

Dentro de este parque y centro cultural se encuentra un sitio educativo que incluye camas y aros de cultivo, un huerto, un escenario y una cocina al aire libre para la comunidad (Marvin Gaye Greening Center, en asociación con Washington Parks & People, sin fecha).

Recursos

Sitios web

- Nature Sacred Fire Souls: <https://naturesacred.org/our-work/firesoul-network/firesouls/>
- Native Roots Farm Foundation: <https://www.nativerootsde.org/>
- Cultivadores urbanos del USDA: <https://www.farmers.gov/your-business/urban-growers>
- Cooperative Gardens Hubs: <https://www.coopgardens.org/>
- Pollinator Pathway: <https://www.pollinator-pathway.org/>
- Jardín botánico de Brooklyn: https://www.bbg.org/article/make_your_garden_a_haven_for_insect_diversity

Tutorial

- Karen the Farmer: <https://www.karenthefarmer.com/faq-index>
- Plan de la ciudad de Vancouver para huertas



comunitarias inclusivas:

[https://sustain.ubc.ca/sites/default/files/2014-](https://sustain.ubc.ca/sites/default/files/2014-02_Vancouver%20Inclusive%20Community%20Gardens_Lowcock.pdf)

[02_Vancouver%20Inclusive%20Community%20Gardens_Lowcock.pdf](https://sustain.ubc.ca/sites/default/files/2014-02_Vancouver%20Inclusive%20Community%20Gardens_Lowcock.pdf)

Referencias

Aptekar, S. y Myers, J. S. (2020). The tale of two community gardens: Green aesthetics versus food justice in the big apple. *Agriculture and Human Values*, 37(3), 779–792.

<https://doi.org/10.1007/s10460-019-10011-w>

Community Gardens: What Are They and How to Find Them. (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.nourishingneighbors.com/articles/32-community-gardens-find>

3

Cooperative Gardens Commission. (sin fecha). Cooperative Gardens Commission.

Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.coopgardens.org>

Delshad, A. B. (2022). Community gardens: An investment in social cohesion, public health, economic sustainability, and the urban environment. *Urban Forestry & Urban Greening*, 70. ScienceDirect. <https://doi.org/10.1016/j.ufug.2022.127549>

Fort Williams Park Foundation. (4 de julio de 2016). *10 Tips for Creating Habitats for Birds & Pollinators*. Friends of Fort Williams Park. <https://fortwilliams.org/10-tips-creating-habitat-birds-pollinators/>

Harris, N.; Rowe Minniss, F. y Somerset, S. (2014). Refugees Connecting with a New Country through Community Food Gardening. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(9), 9202–9216. <https://doi.org/10.3390/ijerph110909202>

HIAS. (13 de septiembre de 2023). *Community gardens offer refugees belonging and a taste of home*. Global Impact. <https://charity.org/give-global-blog/community-garden-offers-refugees-belonging-and-a-taste-of-home/>

Kai-Hwa Wang, F. (6 de septiembre de 2023). *How gardens enable refugees and immigrants to put down roots in new communities*. PBS NewsHour.

<https://www.pbs.org/newshour/arts/how-gardens-enable-refugees-and-immigrants-to-put-down-roots-in-new-communities>

Lampert, T.; Costa, J.; Santos, O.; Sousa, J.; Ribeiro, T. y Freire, E. (2021). Evidence on the contribution of community gardens to promote physical and mental health and well-being of non-institutionalized individuals: A systematic review. *PLoS ONE*, 16(8), e0255621.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0255621>

Langton Green Community Farm. (sin fecha). Nature Sacred. Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://naturesacred.org/sacred_place/langton-green-community-farm/

MacKenzie, A. (1 de marzo de 2016). *Beyond Food: Community Gardens as Places of Connection and Empowerment*. <https://www.pps.org/article/beyond-food-community-gardens-as-places-of-connection-and-empowerment>



Manzanete, L. (13 de julio de 2021). *Community Gardens: An Effective Approach to Food Equity* | Institute for Health Policy Leadership. <https://ihpl.llu.edu/blog/community-gardens-effective-approach-food-equity> Marvin Gaye Greening Center, en asociación con Washington Parks & People. (sin fecha). Nature Sacred.

Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://naturesacred.org/sacred_place/marvin-gaye-greening-center-coming-soon/

Meet the Firesouls. (sin fecha). Nature Sacred. Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://naturesacred.org/our-work/firesoul-network/firesouls/>

Oh, R. R. Y.; Zhang, Y.; Nghiem, L. T. P.; Chang, C.; Tan, C. L. Y.; Quazi, S. A.; Shanahan, D. F.; Lin, B. B.; Gaston, K. J.; Fuller, R. A.; y Carrasco, R. L. (2022). Connection to nature and time spent in gardens predicts social cohesion. *Urban Forestry & Urban Greening*, 74, 127655. <https://doi.org/10.1016/j.ufug.2022.127655>

Pawelek, J.; Frankie, G. W.; Thorp, R. W. y Przybylski, M. (2009). *Modification of a Community Garden to Attract Native Bee Pollinators in Urban San Luis Obispo, California*.

Pollinator Pathway. (sin fecha). Pollinator Pathway. Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.pollinator-pathway.org>

Strunk, C. y Richardson, M. (2019). Cultivating belonging: Refugees, urban gardens, and placemaking in the Midwest, U.S.A. *Social & Cultural Geography*, 20(6), 826–848. <https://doi.org/10.1080/14649365.2017.1386323>

Toone, S. (9 de enero de 2024). *A TED Talk Put Ron Finley on the Map. 10 Years Later, the 'Gangsta Gardener' Is Going Strong*. Civil Eats. <https://civileats.com/2024/01/09/a-ted-talk-put-ron-finley-on-the-map-10-years-later-the-gangsta-gardener-is-going-strong/>

Turner, B. (16 de agosto de 2021). *3 ways community gardens often exclude migrants and refugees—And how to turn this around* | 1 Million Women. <http://www.1millionwomen.com.au/blog/3-ways-community-gardens-often-exclude-migrants-and-refugees-and-how-turn-around/>

Urban Garden Program. (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.houstontx.gov/parks/urbangarden.html>

Urban Grower Resources From USDA. (26 de abril de 2022). Farmers.Gov. <https://www.farmers.gov/your-business/urban-growers>

Washington, K. (sin fecha). *FAQ*. Karen Washington. Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.karenthefarmer.com/faq-index>

What is a Food Forest? – Project Food Forest. (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://projectfoodforest.org/what-is-a-food-forest/>

