**Huertas comunitarias**

***Una selección de datos y recursos respaldados por la investigación***

**2024**

**Descripción general**

Las huertas comunitarias son espacios gestionados por las personas que viven en un área en particular, generalmente con el objetivo de cultivar frutas y verduras frescas. A menudo, las huertas comunitarias se mezclan con los bosques urbanos y los bosques de alimentos debido a su potencial para producir frutas y verduras, así como para proporcionar copas de árboles y vegetación.

**Soberanía alimentaria**

"La soberanía alimentaria es el **derecho de los pueblos a alimentos saludables y acordes con su cultura** producidos a través de métodos ecológicamente racionales y sostenibles, y su derecho a definir sus propios sistemas alimentarios y agrícolas. Basa los sistemas y las políticas alimentarias en las aspiraciones y necesidades de quienes producen, distribuyen y consumen alimentos en lugar de en las demandas de los mercados y las corporaciones" (Alianza para la Soberanía Alimentaria de los Estados Unidos).

**Apartheid alimentario**

El término "apartheid alimentario" es una forma de describir **las injusticias estructurales y el acceso desigual a los alimentos** que enfrentan las comunidades de bajos ingresos y las comunidades de color. El término "desierto alimentario" también se usa a veces para describir áreas con menos acceso a alimentos saludables. Sin embargo, el desierto a menudo se asocia con algo que surge de manera natural, a diferencia de la realidad de que las diferencias en el acceso a los alimentos son el resultado de décadas de planificación y decisiones políticas discriminatorias (Washington, sin fecha).

**Beneficios de los huertas comunitarias**

* Las huertas comunitarias son una gran oportunidad para **empoderar** a los miembros de la comunidad al involucrarlos en el proceso de diseño, construcción, mantenimiento y disfrute del espacio (*Community Gardens*, sin fecha).
* Las personas que tienen una fuerte conexión con la naturaleza, disfrutan pasar tiempo en ella y visitaron con más frecuencia las huertas demostraron ser más propensas a tener un sentido más fuerte de **cohesión social** (Oh et al., 2022).
* Se ha descubierto que las huertas comunitarias tienen muchos beneficios, como **cerrar las brechas sociales y generacionales**, ayudar a las personas a ahorrar dinero en comestibles, aumentar el acceso a productos frescos y mejorar la salud mental de las personas que cultivan en la huerta comunitario (Delshad 2022).
* Se ha descubierto que las personas que se unieron a una huerta comunitaria son más propensas a comer un número **saludable** de **frutas y vegetales** a diario (Manzanete, 2021).

**Pertenencia e intercambio cultural**

* Las huertas comunitarios pueden ayudar a aumentar **los lazos culturales y las oportunidades económicas**. Little Haiti Garden en Miami es un ejemplo de una huerta donde los inmigrantes recién llegados utilizan sus conocimientos de las técnicas agrícolas tradicionales para cultivar calalú y calabaza (MacKenzie, 2016).
* Un estudio entre horticultores refugiados en ciudades del medio oeste de los Estados Unidos encontró que las prácticas de horticultura son una forma importante de **promover visiones inclusivas de la agricultura, las ciudades y la sostenibilidad** para estas comunidades (Strunk y Richardson, 2019).
* Un estudio que comparó dos huertas urbanas diferentes en áreas de inseguridad alimentaria de Nueva York encontró que la duración y el éxito de los esfuerzos de justicia alimentaria de la huerta estaban relacionados con fuertes lazos con organizaciones vecinales y sin fines de lucro, así como con la participación de personas con conocimiento comprometidas con la importancia de cultivar alimentos para la comunidad (Aptekar y Myers, 2020).
* Una huerta en el Museo Nacional Árabe Estadounidense en Míchigan ayuda a los inmigrantes **a mantenerse conectados con sus raíces** cultivando plantas como higos rojos y morados, vid, olivo, amaranto, tomillo, lechuga roja, tomates cherry, perejil italiano, cebollas verdes, fresas y jazmín. La huerta también destaca la importancia de la horticultura para los miembros locales de la comunidad de refugiados e inmigrantes al mostrar carteles con historias culturales junto a las plantas (Kai-Hwa Wang, 2023).
* Las huertas comunitarias son importantes para **aumentar la seguridad alimentaria**, así como el sentido de pertenencia cultural de muchas comunidades de inmigrantes y refugiados (Harris et al, 2014).
* En las huertas comunitarias, **las familias con niños pueden pasar tiempo juntos al aire libre**, reunirse con otras personas de procedencias similares y conocer a personas de otras partes de la comunidad (HIAS, 2023).



* Al planificar una huerta inclusiva, es útil considerar si diferentes personas podrán acceder fácilmente al sitio y tener suficiente espacio para cultivar las plantas importantes para ellos. También se recomienda evitar exigir reuniones formales de gestión o prácticas estéticas. Es probable que solo las huertas no sean suficiente para lograr la justicia alimentaria, por lo que es importante continuar abogando por el acceso adicional y otros programas (Turner, 2021).

**Hábitat para abejas, aves y otros animales**

* Agregar diversas plantas a una huerta comunitaria puede, con el tiempo**, aumentar la presencia de insectos beneficiosos y polinizadores como abejas nativas** (Pawelek et al., 2009).
* Plantar diferentes tipos de árboles y arbustos frutales es **especialmente beneficioso para los animales que comen nueces, bayas y semillas en diferentes estaciones**, incluso si no son comestibles para los humanos. También es útil proporcionar hábitats para que las aves aniden en árboles de hoja perenne, pequeños arbustos densos y cobertura vegetal (Fort Williams Park Foundation, 2016).

2

# Casos prácticos

**Ron Finley "Gangsta Gardener", South Central Los Angeles, CA**

Finley comenzó un esfuerzo para combatir el apartheid alimentario plantando alimentos como aguacates y plátanos detrás de su casa e intercambiándolos con miembros de la comunidad por donaciones. Desde entonces, ha creado una organización sin fines de lucro y una Master Class (Toone, 2024).

# Granja comunitaria Langton Green: Millersville, Maryland

# Este ejemplo se basa en una comunidad residencial que apoya a adultos con discapacidades intelectuales. La granja ofrece oportunidades de capacitación y trabajo, así como alimentos e ingresos (*Langton Green Community Farm*, s.f.).

**Marvin Gaye Greening Center: Washington D.C.**

Dentro de este parque y centro cultural se encuentra un sitio educativo que incluye camas y aros de cultivo, un huerto, un escenario y una cocina al aire libre para la comunidad (*Marvin Gaye Greening Center, en asociación con Washington Parks & People*, sin fecha).

# Recursos

**Sitios web**

* **Nature Sacred Fire Souls:** https://naturesacred.org/our-work/firesoul-network/firesouls/
* **Native Roots Farm Foundation:** https://www.nativerootsde.org/
* **Cultivadores urbanos del USDA:** https://www.farmers.gov/your-business/urban-growers
* **Cooperative Gardens Hubs:** https://www.coopgardens.org/
* **Pollinator Pathway:** https://www.pollinator-pathway.org/
* **Jardín botánico de Brooklyn:** https://www.bbg.org/article/make\_your\_garden\_a\_haven\_for\_insect\_diversity



**Tutorial**

* **Karen the Farmer:** https://www.karenthefarmer.com/faq-index
* **Plan de la ciudad de Vancouver para huertas comunitarias inclusivas:** https://sustain.ubc.ca/sites/default/files/2014- 02\_Vancouver%20Inclusive%20Community%20Gardens\_Lowcock.pdf

# Referencias

Aptekar, S. y Myers, J. S. (2020). The tale of two community gardens: Green aesthetics versus food justice in the big apple. *Agriculture and Human Values*, *37*(3), 779–792. https://doi.org/10.1007/s10460- 019-10011-w

*Community Gardens: What Are They and How to Find Them*. (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.nourishingneighbors.com/articles/32-community-gardens-find>

3

*Cooperative Gardens Commission*. (sin fecha). Cooperative Gardens Commission. Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://www.coopgardens.org

Delshad, A. B. (2022). Community gardens: An investment in social cohesion, public health, economic sustainability, and the urban environment. *Urban Forestry & Urban Greening*, *70*. ScienceDirect. https://doi.org/10.1016/j.ufug.2022.127549

Fort Williams Park Foundation. (4 de julio de 2016). *10 Tips for Creating Habitats for Birds & Pollinators*. Friends of Fort Williams Park. https://fortwilliams.org/10-tips-creating-habitat-birds-pollinators/

Harris, N.; Rowe Minniss, F. y Somerset, S. (2014). Refugees Connecting with a New Country through Community Food Gardening. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *11*(9), 9202–9216. https://doi.org/10.3390/ijerph110909202



HIAS. (13 de septiembre de 2023). *Community gardens offer refugees belonging and a taste of home*. Global Impact. https://charity.org/give-global-blog/community-garden-offers-refugees-belonging-and-a-taste- of-home/

Kai-Hwa Wang, F. (6 de septiembre de 2023). *How gardens enable refugees and immigrants to put down roots in new communities*. PBS NewsHour. [https://www.pbs.org/newshour/arts/how-gardens-enable-](http://www.pbs.org/newshour/arts/how-gardens-enable-) refugees-and-immigrants-to-put-down-roots-in-new-communities

Lampert, T.; Costa, J.; Santos, O.; Sousa, J.; Ribeiro, T. y Freire, E. (2021). Evidence on the contribution of community gardens to promote physical and mental health and well-being of non-institutionalized individuals: A systematic review. *PLoS ONE*, *16*(8), e0255621. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0255621

*Langton Green Community Farm*. (sin fecha). Nature Sacred. Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://naturesacred.org/sacred\_place/langton-green-community-farm/

MacKenzie, A. (1 de marzo de 2016). *Beyond Food: Community Gardens as Places of Connection and Empowerment*. https://www.pps.org/article/beyond-food-community-gardens-as-places-of-connection- and-empowerment

Manzanete, L. (13 de julio de 2021). *Community Gardens: An Effective Approach to Food Equity | Institute for Health Policy Leadership*. https://ihpl.llu.edu/blog/community-gardens-effective-approach-food-equity *Marvin Gaye Greening Center, en asociación con Washington Parks & People*. (sin fecha). Nature Sacred.

Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://naturesacred.org/sacred\_place/marvin-gaye-greening-center- coming-soon/

*Meet the Firesouls*. (sin fecha). Nature Sacred. Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://naturesacred.org/our- work/firesoul-network/firesouls/

Oh, R. R. Y.; Zhang, Y.; Nghiem, L. T. P.; Chang, C.; Tan, C. L. Y.; Quazi, S. A.; Shanahan, D. F.; Lin, B. B.; Gaston, K. J.; Fuller, R. A.; y Carrasco, R. L. (2022). Connection to nature and time spent in gardens predicts social cohesion. *Urban Forestry & Urban Greening*, *74*, 127655. https://doi.org/10.1016/j.ufug.2022.127655

Pawelek, J.; Frankie, G. W.; Thorp, R. W. y Przybylski, M. (2009). *Modification of a Community Garden to Attract Native Bee Pollinators in Urban San Luis Obispo, California*.

*Pollinator Pathway*. (sin fecha). Pollinator Pathway. Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://www.pollinator- pathway.org

4

Strunk, C. y Richardson, M. (2019). Cultivating belonging: Refugees, urban gardens, and placemaking in the Midwest, U.S.A. *Social & Cultural Geography*, *20*(6), 826–848. https://doi.org/10.1080/14649365.2017.1386323

Toone, S. (9 de enero de 2024). *A TED Talk Put Ron Finley on the Map. 10 Years Later, the ‘Gangsta Gardener’ Is Going Strong.* Civil Eats. https://civileats.com/2024/01/09/a-ted-talk-put-ron-finley-on-the- map-10-years-later-the-gangsta-gardener-is-going-strong/



Turner, B. (16 de agosto de 2021). *3 ways community gardens often exclude migrants and refugees—And how to turn this around | 1 Million Women*. <http://www.1millionwomen.com.au/blog/3-ways-community-> gardens-often-exclude-migrants-and-refugees-and-how-turn-around/

*Urban Garden Program*. (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://www.houstontx.gov/parks/urbangarden.html

*Urban Grower Resources From USDA*. (26 de abril de 2022). Farmers.Gov. https://www.farmers.gov/your- business/urban-growers

Washington, K. (sin fecha). *FAQ*. Karen Washington. Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://www.karenthefarmer.com/faq-index

*What is a Food Forest? – Project Food Forest*. (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en https://projectfoodforest.org/what-is-a-food-forest/