

# Bosques de alimentos

*Una selección de hechos y recursos respaldados por la investigación*

2024

## Descripción general

**Los bosques de alimentos son áreas con muchas plantas comestibles de diferentes alturas y tamaños.** A menudo se organizan en patrones similares a los de los bosques naturales con estratos que van desde la cobertura vegetal hasta los árboles altos. Además de las plantas anuales que normalmente se siembran en huertas frutales y vegetales cada año, los bosques de alimentos incluyen plantas perennes que no tienen que volver a sembrarse año tras año, pero continuarán creciendo durante muchos años.

## Múltiples beneficios y ejemplos líderes

- Según una base de datos, actualmente hay más de **85 bosques de alimentos en los Estados Unidos**. Los bosques de alimentos a menudo tienen menos barreras de entrada que las huertas comunitarias y se consideran una forma de combatir el cambio climático, la degradación ambiental y la desigualdad social y racial (Spiller y Kashwan, 2023).
- Los bosques de alimentos pueden proporcionar **alimentos saludables para comer, así como lugares para reunirse** a la sombra (Spiller y Kashwan, 2023).
- Los bosques de alimentos pueden ser administrados por miembros de la comunidad o por los gobiernos de la ciudad, como el de Tucson, Arizona (Graham, 2024).
- **Las subvenciones del Servicio Forestal de los Estados Unidos pueden ayudar a financiar bosques de alimentos**, como un sitio de 7.1 acres en Atlanta, Georgia, que proporcionó alimentos frescos en un área que anteriormente tenía un acceso muy limitado (*About the Urban Food Forest at Browns Mill*, sin fecha).

## Plantas particulares

- **La ubicación influirá en qué tipos de árboles crecerán mejor en su bosque de alimentos.** Los robles, castaños, nogales y moreras son algunos ejemplos de árboles más grandes que podría cultivar. Entre los árboles más pequeños se encuentran la manzana, la pera, el durazno, la ciruela, la avellana y el chirimoyo de la Florida (Bukowski y Munsell, 2018).
- Otros **árboles que tienen partes comestibles** son el haya, el abedul, el tilo, el arce, el álamo, el sasafrás, el olmo y el sauce (Trail, sin fecha).
- Hay muchos otros tipos de otras **plantas que crecerán bien con los árboles** en un bosque de alimentos. Por ejemplo, una morera podría combinarse bien con algunas plantas con flores más pequeñas, como la milenrama, la equinácea purpúrea y la manzanilla (*What to Plant – Project Food Forest*, sin fecha).

## Vivienda y bosques alimentarios

- **Los nuevos conceptos de construcción y desarrollo de proyectos de viviendas a bajos precios pueden incluir plantaciones de frutas y verduras** en las inmediaciones de donde viven las personas (*Via Verde | Jonathan Rose*, sin fecha).

### Inicio y mantenimiento

- Cada bosque de alimentos será único, pero hay algunos **factores generales por considerar**. Al elegir un sitio, considere si estará al sol o a la sombra, y si tendrá acceso al agua. También puede ser conveniente probar el suelo. Las plantas prefieren diferentes condiciones del sol, el agua y el suelo. Los viveros locales o los lugares que venden plantas a menudo pueden proporcionar información adicional sobre cómo seleccionar las plantas. Otras preparaciones probablemente incluirán despejar algo de terreno, comprar nuevas plantas y sembrar. (*Plant Your Own Food Forest – Wisconsin Food Forests*, sin fecha).
- **El mantenimiento del bosque de alimentos variará según el sitio**, pero algunas tareas comunes pueden incluir el deshierbe, el acolchado, la poda, la limpieza de escombros, la reproducción de plantas y la cosecha (*Biblioteca de recursos – Boston Food Forest Coalition*, sin fecha).

### Casos prácticos

#### Bliss Meadows: Baltimore, MD

- Este lugar es el terreno de un vecindario predominantemente afroamericano de Baltimore transformado en huertas comunitarias, bosques de alimentos y espacios forestales (Basecamp, sin fecha) por miembros de la comunidad.

#### Bosque de alimentos de Boston: Boston, MA

- Este bosque de alimentos nace de una coalición de vecindarios administrada localmente que se enfoca en la equidad. En un video publicado en sus sitios web, los residentes reflexionan sobre la importancia de tener un lugar hermoso para reunirse y cuidar durante muchos años (Boston Food Forest Coalition, 2021).

#### Philadelphia Orchard Project: Filadelfia, PA

- Un esfuerzo para aumentar los lugares pequeños en toda la ciudad donde se puedan sembrar árboles frutales con el fin de hacer frente a la inseguridad alimentaria (*Philadelphia Orchard Project*, sin fecha).

### Recursos

#### Sitios web

- **Boston Food Forest Coalition:** <https://www.mass.gov/doc/how-to-start-a-food-forest/download>
- **Biblioteca de recursos:** <https://www.bostonfoodforest.org/resource-library>
- **Recursos de AgLanta:** <https://www.aglanta.org/aglanta-resources-index>
- **Kit de agricultura urbana:** <https://www.aglanta.org/aglanta-urban-farming-kit>

- **Ejemplo de presupuesto:** [https://static1.squarespace.com/static/5810d4f2d482e9e1f1211dfa/t/59ef41f2f43b55e82204f124/1508852213801/AgLanta\\_GrowsALot\\_UrbanGarden\\_SampleBudget.pdf](https://static1.squarespace.com/static/5810d4f2d482e9e1f1211dfa/t/59ef41f2f43b55e82204f124/1508852213801/AgLanta_GrowsALot_UrbanGarden_SampleBudget.pdf)
- **Ejemplo de cronograma para involucrar a la comunidad:** <https://static1.squarespace.com/static/5810d4f2d482e9e1f1211dfa/t/5a6a25708165f52cf60bf018/1516905840905/Community+Engagement+Activites+to+Date+Jan+2018.pdf>
- **Grow Family YouTube:** <https://www.youtube.com/@GrowFamilyNetwork/videos>

### Guía práctica

- **Manual de bosques comunitarios de alimentos:** <https://www.serenbe.com/press-awards/the-community-food-forest-handbook-how-to-plan-organize-and-nurture-edible-gathering-places>
- **Jardín de la gente del USFS:** <https://www.usda.gov/peoples-garden/gardening-advice/trees-food-forests>
- **Plan comercial de una granja urbana:** [https://www.epa.gov/sites/default/files/2015-10/documents/1.urban\\_farm\\_business\\_plan\\_handbook\\_091511\\_508.pdf](https://www.epa.gov/sites/default/files/2015-10/documents/1.urban_farm_business_plan_handbook_091511_508.pdf)

### Referencias

*About the Urban Food Forest at Browns Mill—AgLanta AgLanta—Urban Agriculture Atlanta.* (sin fecha). AgLanta. Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.aglanta.org/urban-food-forest-at-browns-mill-1>

Basecamp, B. (sin fecha). *Backyard Basecamp.* Backyard Basecamp. Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://backyardbasecamp.org/about-bliss>

*Boston Food Forest Coalition.* (sin fecha). Boston Food Forest Coalition. Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.bostonfoodforest.org>

Boston Food Forest Coalition (Director). (18 de mayo de 2021). *Stewards Reflect on New Site Development.* <https://www.youtube.com/watch?v=mWGM-3ZKMrg>

Bukowski, C. y Munsell, J. (2018). *The Community Food Forest Handbook: How to Plan, Organize, and Nurture Edible Gathering Places.* Chelsea Green Publishing.

Graham, M. (7 de febrero de 2024). *These Urban Food Forests Do Double Duty.* <https://nextcity.org/urbanist-news/these-urban-food-forests-do-double-duty>

*Grow Family Network—YouTube.* (sin fecha). Consultado el 31 de marzo de 2024 en <https://www.youtube.com/@GrowFamilyNetwork/videos>

*Philadelphia Orchard Project.* (sin fecha). Philadelphia Orchard Project. Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.phillyorchards.org/>

*Plant your own food forest – Wisconsin Food Forests.* (sin fecha). Consultado el 31 de marzo de 2024 en <https://www.wisconsinfoodforests.com/take-action/plant-your-own-food-forest/>

*Biblioteca de recursos de Boston Food Forest Coalition.* (sin fecha). Consultado el 31 de marzo de 2024 en <https://www.bostonfoodforest.org/resource-library>

*Serenbe | Press and Awards: The Community Food Forest Handbook.* (sin fecha). Consultado el 28 de marzo de 2024 en <https://www.serenbe.com/press-awards/the-community-food-forest-handbook-how-to-plan-organize-and-nurture-edible-gathering-places>

Spiller, K. A. y Kashwan, P. (4 de abril de 2023). *Food forests are bringing shade and sustenance to US cities, one parcel of land at a time.* The Conversation. <http://theconversation.com/food-forests-are-bringing-shade-and-sustenance-to-us-cities-one-parcel-of-land-at-a-time-197388>

Trail, J. V. (sin fecha). *Edible Trees: Foraging for Food from Forests—American Forests.* Consultado el 29 de marzo de 2024 en <https://www.americanforests.org/article/edible-trees-foraging-for-food-from-forests/>

*Trees and Food Forests | USDA.* (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.usda.gov/peoples-garden/gardening-advice/trees-food-forests>

*Urban Farm Business Plan Handbook.* (2011).

*Via Verde | Jonathan Rose.* (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://www.rosecompanies.com/projects/via-verde/>

*What is a Food Forest? – Project Food Forest.* (sin fecha). Consultado el 10 de marzo de 2024 en <https://projectfoodforest.org/what-is-a-food-forest/>

*What to plant – Project Food Forest.* (sin fecha). Consultado el 29 de marzo de 2024 en <https://projectfoodforest.org/pledge/>